

BOLETÍN

BIENESTAR INSTITUCIONAL

Septiembre

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL

GYM UAMÉRICA

Lunes a viernes
6:00 a.m. a 9:00 p.m.

Sábados
8:00 a.m. a 4:00 p.m.

EcoCampus de Los Cerros

#GymUAmérica

Universidad de América

ENTRENAMIENTO PRESENCIAL SELECCIONES REPRESENTATIVAS.

Universidad de América

BALONCESTO MIXTO

Lunes
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Miércoles - Viernes
10:00 a.m. a 12:00 m.

Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

BALONCESTO EGRESADOS

Sábado
10:00 a.m. a 12:00 m.

Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

VOLEIBOL FEMENINO

Martes - Jueves
10:00 a.m. a 12:00 m.

Cancha voleibol multiservicios, EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

VOLEIBOL MASCULINO

Miércoles
10:00 a.m. a 12:00 m.

Viernes
12:00 m. a 2:00 p.m.

Cancha voleibol multiservicios, EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

FÚTBOL SALA FEMENINO

Martes y Jueves
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

FÚTBOL SALA MASCULINO

Martes y Jueves
11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Cancha múltiple ter nivel EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

FÚTBOL

Miércoles - Viernes
6:00 a.m. a 8:00 a.m.

Centro Deportivo Empresarial Colsubsidio Calle 195 # 48 - 55

Universidad de América

TAIKWONDO MIXTO

Lunes
10:00 a.m. a 12:00 m.

Jueves
11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Cancha aulas multiservicios EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

TENIS DE MESA MIXTO

Lunes - Miércoles
2:00 p.m. a 4:00 p.m.

Carpa multiservicios EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

TENIS DE CAMPO MIXTO

Sábado
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Domingo
12:00 m. a 2:00 p.m.

Centro Deportivo Empresarial Colsubsidio Calle 195 # 48 - 55

Universidad de América

ÚLTIMATE MIXTO

Lunes
12:00 m. a 2:00 p.m.

Viernes
4:00 p.m. a 6:00 p.m.

Multiservicios EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

NATACIÓN

Martes - Jueves
12:00 m. a 2:00 p.m.

El Cubo Colsubsidio Carrera 30 #52 - 77

Universidad de América

CLASE DE SALSA & BACHATA

Martes - Jueves
1:00 p.m. a 3:00 p.m.

Área Multiservicios EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

TOURNOS INTERNOS

Inscripciones abiertas hasta el viernes 2 de septiembre. Animate y participa

Baloncesto 3x3 mixto
Máximo 4 personas / mínimo 1 mujer en cancha

Voleibol cuartos mixto
Máximo 3 personas / mínimo 2 mujeres en cancha.

Fútbol sala
Máximo 8 personas

Universidad de América

TOURNOS INTERNOS

No olvides registrarte usando el código QR.

Fútbol tenis
Ajedrez
Tenis de mesa
Alta Intensidad

Universidad de América

Abiertas las inscripciones para torneos internos

Inscríbete escaneando el QR

Universidad de América

TOURNOS CERROS ESTUDIANTES

Acompaña a nuestros deportistas en el Torneo Cerros en las disciplinas de:

Fútbol sala femenino y masculino
Voleibol femenino y masculino
Baloncesto femenino y masculino
Taekwondo femenino y masculino

Universidad de América

TOURNOS CERROS ESTUDIANTES

Tenis de mesa femenino y masculino
Fútbol femenino y masculino
Tenis de campo femenino y masculino
Últimate mixto

Universidad de América

Run Tour Avianca 10k

Domingo 4 de diciembre

INSCRIPCIONES ABIERTAS
Hasta el 21 de octubre

Universidad de América

MARATÓN AERÓBICA

Sábado 23 de septiembre
9:00 a.m.

EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

SEMANA DE LA SALUD

Septiembre 5 al 9

Participa en las actividades de promoción y prevención programadas para toda la Comunidad Universitaria

Universidad de América

ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA

Para la atención de dificultades académicas y personales

EcoCampus de Los Cerros

Lunes a viernes, 8:00 a.m. a 5:00 p.m.

Sede Norte

Sábados 8:00 a.m. a 12:00 m.

E-mail: psicologia@uamerica.edu.co

Universidad de América

TELEORIENTACIÓN MÉDICA

Línea MediExpress: 3008001500

Consultas para usted y su núcleo familiar
Lunes a viernes 7:30 a.m. a 7:30 p.m.
Sábados 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

CONSULTORIO MÉDICO

EcoCampus de Los Cerros
Lunes a viernes: 7:00 a.m. a 8:00 p.m.
Sábados: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Sede Norte
Jueves y viernes: 6:00 p.m. a 8:00 p.m.
Sábado: 8:00 a.m. a 12:00 m.

Universidad de América

Autoexámen de seno

Septiembre 14

8:00 a.m. a 12:00 m.
2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Consultorio médico, EcoCampus de Los Cerros

Universidad de América

Recomendaciones para tener éxito académico

1. Organiza tus horarios de estudio.
2. Busca un lugar tranquilo y sin distractores.
3. Ten todo el material a la mano a la hora de estudiar.
4. Si no entiendes algo pregunta a tu profesor o compañeros.
5. Recuerda que por cada 75 minutos de estudio descansa 5.
6. Si necesitas ayuda adicional comunícate con psicología

Universidad de América

SEGURO DE ACCIDENTES

Póliza de accidentes de celular

Red # 922 - llamadas sin costo desde celulares

SEGUROS BOLÍVAR

Universidad de América

Celebración de Amor y Amistad

*Stands de emprendimientos y ventas
*Feria de servicios Colsubsidio
*Show musical

EcoCampus de Los Cerros
16 de septiembre, 9:00 a.m.

Universidad de América

Integración

Todos invitados bailar y disfrutar de esta jornada de integración con universidades amigas

Jueves 9 de septiembre
4:00 p.m.

Piazoleta City U

Universidad de América

¿ESTÁS INTERESADO EN ACTIVIDADES CULTURALES?

¿Te gustaría tocar un instrumento, tocar concurios, cantar, bailar, etc.?

Marta Patricia Medina
Gestora Cultural
E-mail: marta.medina@uamerica.edu.co
Teléfono: (60 1) 3376680 ext. 132

Universidad de América

SHOW DE TALENTOS

Puedes participar en:

- canto, baile
- declamación
- jazz
- tap
- stand up comedy
- karate

ANÍMATE A PARTICIPAR

INSCRIPCIONES ABIERTAS
Oficina de Bienestar Institucional
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co

Universidad de América

MÁS INFORMACIÓN

Dirección de Bienestar Institucional

bienestar@uamerica.edu.co
coordinacion.deportes@uamerica.edu.co
(60 1) 3376680 ext 132
EcoCampus de Los Cerros - Sector Multiservicios